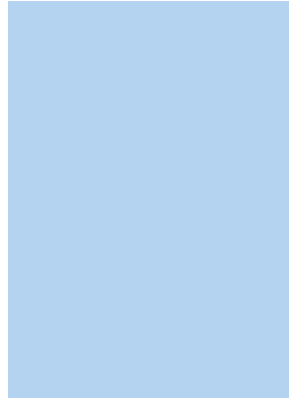


ÅRSPROGRAM 2022

OLD WAYS DON'T OPEN NEW DOORS



Hjärntillskott® 



Hej!

Vi vill hjälpa dig och ditt företag till framgång. Vi är övertygade om att människor och vår omgivning går att inspirera och påverka med tal och uttryck. Vi är övertygade om att vår värld på så vis kan bli mycket bättre om vi får ta del av den bästa kunskapen som existerar. Därför har vi skapat Hjärntillskott.

Vi erbjuder en helhetslösning och ett program där du får möjligheten att lyssna till talare som är världsledande inom sina områden. Där du dessutom kan nätverka och knyta nya kontakter bland de andra besökarna.

Hjärntillskott blir din mest inspirerande arbetsdag
- Garanterat!



Morning Masterclass

Masterclass låter dig fördjupas i ett ämne av en utvald lärare av högsta klass. "En dag med en skicklig lärare är värt mer än 1000 dagar av flitigt studium" lyder ett gammalt ordspråk.

På våra Masterclass sitter ni ner vid bord för att kunna diskutera frågor och för att knyta kontakter. Välkommen!

Göteborg

Torsdag 10 mars 2022

Clarion Hotel Post

Stockholm

Onsdag 9 mars 2022

Stockholmsmässan

Malmö

Torsdag 17 mars 2022

Malmö Arena Hotel

07:30 Registrering och frukost

08:00 Föreläsning vid frukostborden

10:00 Mingel och avslutning

Anders Borg Utmaningar och möjligheter med globalisering och digitalisering

Anders Borg, Sveriges finansminister i Alliansregeringen åren 2006 - 2014 och utsedd till EU:s främste finansminister 2011 av tidningen Financial Times, kommer dela med sig av sina erfarenheter av det internationella finansiella systemet samt de risker och möjligheter som finns för entreprenörer i den globala ekonomin.

Hans ledande roll under finanskrisen 2008 uppmärksammades internationellt och Sverige lyftes fram som ett ekonomisk-politiskt föredöme. Borg har arbetat i den finansiella sektorn med bland annat Citigroup, SEB och Alfred Berg. Han har lett World Economic Forums, WEF och jobbat kring det finansiella systemet.

I sitt arbete med Kinnevik och IPsoft har Borg en bred erfarenhet från digitalisering, IoT och AI. Genom WEF, Asian Infrastructure Bank, AIIB och Millicom har Borg följt utvecklingen i snabbväxande tillväxtländer i Afrika, Asien och Latinamerika.

Borg är idag kopplad till Stockholms universitet med forskning kring makroekonomi och finanspolitik. Han arbetar även med olika partners inom banksystemet, Fin-tech, telekommunikation, samt shipping i Sverige och internationellt.



“Vill man ha trygghet, ja, då ska man vara den som läser, som funderar, som förstår, som lägger till, som kan någonting mer än förra året och som anstränger och utmanar sig själv för att göra en kunskapsresa.”

Anders Borg

Topprestera genom att må bra

Vårt mående och hälsa är några av de viktigaste grunderna för att kunna prestera. När vår fasta grund inte längre är stabil behöver vi hitta tillbaka till oss själva. Vilka är nycklarna för att skapa en ny grund och nya rutiner så att vi ska kunna fortsätta prestera på samma eller högre nivå som innan, både psykiskt och fysiskt?

Göteborg

Onsdag 8 juni 2022

Clarion Hotel Post

Stockholm

Torsdag 9 juni 2022

Stockholmsmässan

Malmö

Fredag 10 juni 2022

Malmö Arena Hotel

Ungefärliga hålltider:

07.45	Registrering och frukost
08.30	Föreläsare 1
09.45	Kaffepaus
10.15	Föreläsare 2
11.15	Föreläsare 3
12.30	Affärslunch
13.30	Föreläsare 4
15.00	Mingel och bubbel
15.45	Avslutning

* Anders Hansen föreläser inte i Malmö utan det kommer bli en hemlig föreläsare där istället.



Carolina Klüft



Dr. Rangan Chatterjee



Mark Gallagher



Anders Hansen (ej i Malmö*)





Carolina Klüft

Livet är en sjukamp – min väg till prestation, balans & mening

Carolina Klüft var världens bästa mångkampare på friidrottsbanan. Nu är hon en ”mångkampare” även utanför. TV-programledare, föreläsare, chef för den ideella organisationen Generation Pep, mamma och samhällsengagerad medborgare.

Under sin föreläsning berättar Carolina bland annat om att balansera alla dessa roller, och hur hon utifrån sina erfarenheter tar sig an tillvaron och dess utmaningar. För trots alla framgångar och hyllningar har inte vägen varit spikrak.

När hon 2008 bestämde sig för att sluta med sjukamp och istället satsa på längdhopp och tresteg möttes hon av mycket kritik. Sportkrönikörer och andra idrottare menade på att hon skänkte bort ett så gott som givet OS-guld, för att vandra ut på helt okänd mark men Klüft anser att det är viktigare att ha roligt än att vinna ett OS-guld.

Med samma värme och spontanitet som hon en gång visade på idrottsarenan inspirerar hon oss nu till inre reflektion, hoppfullhet och viktiga förändringar.



Dr. Rangan Chatterjee

Hälsobalansen, ett lyckligare och hälsosammare liv

Dr Rangan Chatterjee är medlem i Royal College of Physicians och Royal College of General Practitioners och har varit praktiserande läkare i nästan 20 år.

Han betraktas för närvarande som en av de mest inflytelserika läkarna i Storbritannien och vill ändra hur medicin kommer att utövas under kommande år. Han är känd för att hitta grundorsaken till människors problem och han lyfte fram sina metoder i den banbrytande BBC-tv-shoven Doctor in the House, som har visats i över 70 länder runt om i världen.

Dr Chatterjee är en fängslande och inspirerande talare. Hans mål är att ge dig en möjlighet att bli arkitekten för din egen hälsa. Han tror att när vi är friskare är vi lyckligare för när vi mår bättre, lever vi mer. Han beväpnar publiken med en bättre förståelse för hur man gör små, effektiva förändringar som dramatiskt kan förbättra vår vardag.

Som ledare behöver du må bra för att kunna hjälpa dig själv och andra i din organisation, här visar han hur vi alla kan bli mer hållbara och mer välmående.

Inspireras av en riktig expert inom ämnet vars kunskaper kan få dig att leva ett lyckligare och hälsosammare liv, både i vardagen och på arbetsplatsen!



Mark Gallagher

The business of winning

Mark har erfarenhet av Formel 1 sedan 3 decennier tillbaka med de största namnen såsom David Coulthard, Michael Schumacher och Ayrton Senna. Med olika team, sponsorer och förare så har han gjort sig ett väletablerat rykte om att leverera resultat.

Det här seminariet handlar just därför framför allt om att jobba i team. Därtill berör han ledarskap, motivation, kundfokus, krishantering, innovation, uppfinningsrikedom och kvalitetskontroll. Mark relaterar till de operativa frågor som påverkar ett Formel 1 team. Med en avslappnad, anekdotisk och humoristisk stil ger Mark Gallagher företag och organisationer en sällsynt inblick i vad som krävs för att bygga vinnande team.



Anders Hansen

Hjärnstark idag och i framtiden

Anders Hansen är överläkare i psykiatri och civilekonom från Handelshögskolan i Stockholm. Han har skrivit ett flertal bästsäljande böcker som översatts till mer än tjugo olika språk, Han medverkar regelbundet som medicinsk expert i olika tv-program, och har även skrivit över 2000 journalistiska texter kring ämnen som medicinsk forskning och läkemedel.

Vår hjärna fungerar på samma sätt i dag som för tiotusentals år sedan. Samhället däremot, det har förändrats drastiskt bara på ett par århundraden. Hur ska vi kunna klara oss, och må bra, i en digitaliserad omgivning med en så gammal hjärnstruktur?

Anders Hansen kommer genom sin föreläsning att inspirera oss och ge oss nya insikter och verktyg för att förstå och ta hand om vår hjärna för att bli mer hjärnstark idag och i framtiden.

* Anders Hansen föreläser inte i Malmö utan det kommer bli en hemlig föreläsare där istället.

Hantera ovissheit och effektivisera team

Om du skulle be någon att beskriva det nuvarande affärslandskapet och framtiden vi står inför både när det gäller ledarskap och de anställda, skulle kanske några av följande påståenden komma upp: Osäkerhet, oförutsägbart, föränderlighet, mångsidighet och digitalisering. Frågan är: hur översätts dessa ord till vårt ledarskap och till våra nuvarande eller framtida team?

Göteborg

Fredag 2 september 2022

Clarion Hotel Post

Stockholm

Onsdag 7 september 2022

Stockholmsmässan

Malmö

Fredag 16 september 2022

Malmö Arena Hotel

Ungefärliga hålltider:

07.45 Registrering, kaffe och mingel

08.30 Föreläsare 1

10.00 Kaffepaus

10.30 Föreläsare 2 / 3

12.00 Affärslunch



Johan Norberg

Framsteg – Den gamla goda tiden är nu

Johan Norberg är författare, dokumentärfilmare och idéhistoriker. Han är också en ofta anlitad föreläsare inom områden som entreprenörskap, megatrender och globalisering.

Johan Norberg har skrivit tjugo böcker om många olika områden – från global ekonomi till lyckoforskning där den senaste Framsteg - tio skäl att se fram emot framtiden är en överraskande och upplyftande berättelse om förnyat hopp, som går tväremot domedagsprofetierna. Hans böcker har nått en global publik och översatts till över 25 språk.

Genom att skärskåda hårda fakta från institutioner som FN, Världsbanken och världshälsoorganisationen visar Johan hur långt vi har kommit: Mänskligheten har gjort större framsteg under de senaste 100 åren än våra första 100 000 år. Fattigdomen har de senaste 50 åren minskat mer än de 500 åren dessförinnan och 90% av världens befolkning har idag tillgång till rent vatten, jämfört med 50% år 1980.

Även om många utmaningar kvarstår så har Johan lösningar. För vi kan inte ta fortsatta framsteg för givna – om vi inte förstår vad människan har skapat så riskerar vi att kasta bort dem.



Petra Malm

Bli din egen pionjär

Petra Malm – Sveriges första kvinnliga elitsoldat som gick från att leva under kodnamn i högriskområden till att bli elittränare och föreläsare. Som första kvinna någonsin klarade Petra testerna till specialförbandet SOG och blev Sveriges första kvinnliga elitsoldat. Under tio år levde Petra ett hemligt liv inom Försvarsmaktens elitstyrka under stor sekretess och fysisk- och psykisk press.

Hur är det att leva ett hemligt liv under ständig fysisk och psykisk press? Hur motiverar man sig att fortsätta trots ständiga motgångar och hur förbereder man sig för att åka till länder i krig? Nu har hon lämnat sitt hemliga liv bakom sig och föreläser om sina erfarenheter från Försvarsmaktens hemligaste förband!

Petra har mångårig erfarenhet från skarpa operationer både nationellt och internationellt. Som förhållsledare är hon expert på personligheter, beteenden, gruppdynamik och ledarskap. Det var till stor nytta i hennes tidigare yrke och hon lär idag ut hur man bemöter olika personligheter för att nå dit man vill.

Petra är kvinnan som gick mot strömmen, ledde vägen för andra att våga gå sin egen väg och blev en pionjär! Hennes fängslande och inspirerande berättelser lämnar ingen oberörd! Vill du höra mer om hennes resa och hur du blir din egen pionjär?!



Jamie Woodruff (endast i Stockholm)

Cybersäkerhet och etisk hacking

Jamie gjorde sig känd för allmänheten när han hackade Facebook som en del av en studenttävling på Bangor University där han studerade datorinformationssystem. Sedan dess har han upptäckt säkerhetshål i många högprofilerade operationer.

Jamie startade sin hackingkarriär vid nio års ålder. Efter att ha blivit utslängd från både skola och college hamnade han på ett hackathon där ett företag som heter IT Security Experts såg hans potential och gav honom möjlighet att få sina certifieringar och skriva sina tentor för att bli en etisk hackare. Tack vare detta kunde han gå vidare och slutligen få en universitetsexamen. Han har specialiserat sig på social teknik och gick nyligen med i Cybersmiles rådgivande avdelning som säkerhetsrådgivare och bidrar till att utveckla inlärningsverktyg och pedagogiska resurser.

Jamie talar om vikten av system- och nätverkssäkerhet och är känd för att ha upptäckt säkerhetsluckor i ledande applikationer från Facebook, YouTube, Twitter, Apple och Google.

After Work Masterclass

Masterclass låter dig fördjupas i ett ämne av en utvald lärare av högsta klass. "En dag med en skicklig lärare är värt mer än 1000 dagar av flitigt studium" lyder ett gammalt ordspråk. På våra Masterclass sitter ni ner vid bord för att kunna diskutera frågor och för att knyta kontakter. Välkommen!

Göteborg

Clarion Hotel Post

Fredag 25 november 2022

Stockholm

Quality Hotel Friends

 OBS LOKALEN

Fredag 18 november 2022

Malmö

Malmö Arena Hotel

Onsdag 16 november 2022

Hemlig föreläsare

Vi förhandlar med ett par kända svenska profiler där någon av dem kommer stå för denna Masterclass. Vem det blir kommer vi att avslöja senare. Vi kan redan nu ge en ledtråd om att det kommer bli ett relevant föredrag av någon med gedigen kunskap. Vi har till exempel tidigare haft fantastiska föreläsare som Fredrik Reinfeldt, Jan Carlzon och Kjell A Nordström som hemliga gäster.

Ungefärliga hålltider:

15:30	Registrering med välkomstdrink och lättare mat
16:00	Föreläsning
18:00	Mingel och avslutning



En Masterclass inom ett ämne som kommer vara högaktuellt 2022, med en känd profil.

Översikt seminarier

Göteborg

Morning Masterclass

Clarion Hotel Post
Torsdag 10 mars 2022

Hjärntillskott Executive Day

Clarion Hotel Post
Onsdag 8 juni 2022

Höstseminarium

Clarion Hotel Post
Fredag 2 september 2022

After Work Masterclass

Clarion Hotel Post
Fredag 25 november 2022

Stockholm

Morning Masterclass

Stockholmsmässan
Onsdag 9 mars 2022

Hjärntillskott Executive Day

Stockholmsmässan
Torsdag 9 juni 2022

Höstseminarium

Stockholmsmässan
Onsdag 7 september 2022

After Work Masterclass

Quality Hotel Friends
Fredag 18 november 2022

Malmö

Morning Masterclass

Malmö Arena Hotel
Torsdag 17 mars 2022

Hjärntillskott Executive Day

Malmö Arena Hotel
Fredag 10 juni 2022

Höstseminarium

Malmö Arena Hotel
Fredag 16 september 2022

After Work Masterclass

Malmö Arena Hotel
Onsdag 16 november 2022

MORNING
MASTERCLASS

Utmaningar och möjligheter med globalisering och digitalisering



Anders Borg

EXECUTIVE DAY 2022

Topprestera genom att må bra



Carolina Klüft



Dr. Rangan Chatterjee



Mark Gallagher



Anders Hansen (ej Malmö)

HÖSTSEMINARIUM

Hantera ovisshet och effektivisera team



Johan Norberg



Petra Malm



Jamie Woodruff (endast Sthlm)

AFTER WORK
MASTERCLASS



Hemlig föreläsare

**“If you don’t understand
people, you don’t
understand business”**

Simon Sinek





I vår podcast ”Hjärntillskott med Lydia” får du ett gratis smakprov på Hjärntillskott.

Lydia Capolicchio möter svenska och internationella profiler och tar fram en sida av våra föreläsare du aldrig hört förut!

Finns i alla podappar!



Tider & upplägg

Hjärntillskott halvdag

Kaffe & Mingel	07.45
Föreläsare 1	08.30
Kaffepaus	10.00
Föreläsare 2	10.30
Affärslunch	12.00

Executive Day

Registrering & frukost	07.45
Föreläsare 1	08.30
Kaffepaus	09.45
Föreläsare 2	10.15
Föreläsare 3	11.15
Affärslunch	12.30
Föreläsare 4	13.30
Mingel & bubbel	15.00
Avslutning	15.45

Morning Masterclass

Registrering & frukost	07.30
Föreläsning	08.00
Mingel & avslutning	10.00

After Work Masterclass

Registrering & välkomstdrink	15.30
Föreläsning & lättare mat	16.00
Mingel & avslutning	18.00

Observera att detta är ungefärliga hålltider.

Priser

Ett halvdagsseminarium / Masterclass	5 900:- (exkl. moms)
Två halvdagsseminarier	10 900:- (exkl. moms)
Tre halvdagsseminarier	15 900:- (exkl. moms)
En plats till Executive Day	8 900:- (exkl. moms)

Paketerbudande:

Fyra seminarie tillfällen varav en plats till Executive Day	19 900:- (exkl. moms)
---	-----------------------

Affärslunch ingår i alla seminarier utom Masterclass där det istället serveras lättare tilltugg.

Halvdagsplatserna kan även nyttjas på våra Hjärntillskottseminarier i Malmö.

Se www.hjarnntillskott.se för mer info om dessa.

Bestseller äger rätt att ändra i programmet.





Boka en inspiratör genom vår talarfömedling

Du vet väl att du kan boka föreläsare, moderatorer
och artister till ditt egna arrangemang?
Bestspeakers hjälper dig med dina bokningar!

BEST *speakers*

Telefon: 031 - 701 36 75 e-mail: info@bestseller.se
www.bestseller.se

Hjärntillskott[®] 

BEST *speakers*

Vi är övertygade om att människor och vår omgivning går att inspirera och påverka med tal och uttryck. Vi är övertygade om att vår värld kan bli mycket bättre om vi får ta del av den bästa kunskapen som existerar på vår planet. Därför har vi skapat Hjärntillskott. Genom Bestspeakers kan ni få ut det mesta ur ert arrangemang genom att boka föreläsare eller artister.

